



ÍNDICE

NORMATIVA DE COMPETICIÓN	2
Sección 1 – Formato de competición	2
Sección 2 – Sistema de puntuación y desempate	2
Sección 3 – Requisitos de participación	2
Sección 4 – Horarios y campo de juego	2
Sección 5 – Calendario de competición	3
Calendario para tres equipos:	4
REGLAMENTO DE JUEGO	4
Sección 1 – Periodos y tiempo	4
Sección 2 – Faltas y penalizaciones	5
Sección 3 – Diagrama del campo	5
DRAFT	6
Sección 1 – Selección de jugadores	6

NORMATIVA DE COMPETICIÓN

Sección 1 – Formato de competición

El formato de competición de la **III Liga Local ADAME de Flag Football** organizada por el Club Deportivo **Villanueva Black Storks** será en formato “liga” de **Flag Football 4x4 mixto** si se disputa en campos con dimensiones reducidas, o **5x5 mixto** en campos reglamentarios. Será mediante jugadores en categoría OPEN y cadete U17 del club. Todos los equipos se enfrentarán entre ellos mínimo dos veces (ida y vuelta).

Sección 2 – Sistema de puntuación y desempate

En la competición liguera, se tendrá en cuenta el **balance de victorias, derrotas y empates** de cada equipo, con lo que el equipo que más victoria obtenga, gana la **competición**.

Si una vez finalizada la competición existen equipos empatados a victorias, se resolverá en primer lugar a favor del que obtenga mayor número de empates, en segundo lugar se tomaría en cuenta los enfrentamientos directos entre ambos equipos o finalmente a través de la diferencia de puntos a favor y en contra.

Sección 3 – Requisitos de participación

Existirán **dos, tres o cuatro equipos** entre los que se repartirán los jugadores de categoría OPEN y U17 inscritos en el club deportivo **Villanueva Black Storks**. Actualmente de la pasada edición se recuperan los equipos **Raptors** (Víctor Calle como capitán), **Saiyans** (Alejandro Pastor de capitán) y **Beer Storks** (David Capilla).



Escudos de SAIYANS, RAPTORS y BEER STORKS respectivamente

Sección 4 – Horarios y campo de juego

Esta tercera edición de la Liga Local ADAME se tratará de celebrar en “El Romerito” o en los **campos de césped artificial**, para poder disfrutar de las dimensiones reales de un campo.

Las jornadas se celebrarán los domingos y este año con la novedad de que serán con **partidos individuales**, para reducir la cantidad de personas asistentes y ganar emoción a la competición.

Se coordinará el calendario y el horario con el de la **V Liga Juvenil ADAME de Flag Football** y, si hubiera, el de la **IV Liga de Flag Football Extremeña**. También con el de los posibles torneos que puedan surgir a lo largo de la temporada.

Es de máxima importancia debido a la **crisis sanitaria por el Covid-19** tomar las medidas de seguridad pertinentes siguiendo el **protocolo de competiciones** que establezca el club y, dado el caso, el Ayuntamiento de Villanueva de la Serena.

Todo ello para el uso correcto y seguro de la instalación deportiva, así como para la seguridad de los integrantes. De notificarse lo contrario, todos los encuentros se disputarán **sin poder acudir público o personas ajenas a los equipos participantes, árbitros o staff**.

Sección 5 – Calendario de competición

Calendario para dos equipos (al mejor de 7 partidos, con posibilidad de prórrogas para decidir al ganador de cada uno en caso de empate):

JORNADA 1			
7 FEBRERO 2021	EQUIPO 1	–	EQUIPO 2
JORNADA 2			
21 FEBRERO 2021	EQUIPO 2	–	EQUIPO 1
JORNADA 3			
7 MARZO 2021	EQUIPO 1	–	EQUIPO 2
JORNADA 4			
11 ABRIL 2021	EQUIPO 2	–	EQUIPO 1
JORNADA 5			
25 ABRIL 2021	EQUIPO 1	–	EQUIPO 2
JORNADA 6			
9 MAYO 2021	EQUIPO 2	–	EQUIPO 1
JORNADA 7			
16 MAYO 2021	EQUIPO 1	–	EQUIPO 2

Calendario para tres equipos:

JORNADA 1			
7 FEBRERO 2021	BEER STORKS	–	SAIYANS
JORNADA 2			
14 FEBRERO 2021	SAIYANS	–	RAPTORS
JORNADA 3			
21 FEBRERO 2021	RAPTORS	–	BEER STORKS
JORNADA 4			
28 FEBRERO 2021	SAIYANS	–	BEER STORKS
JORNADA 5			
7 MARZO 2021	RAPTORS	–	SAIYANS
JORNADA 6			
14 MARZO 2021	BEER STORKS	–	RAPTORS
JORNADA 7			
11 ABRIL 2021	BEER STORKS	–	SAIYANS
JORNADA 8			
18 ABRIL 2021	SAIYANS	–	RAPTORS
JORNADA 9			
25 ABRIL 2021	RAPTORS	–	BEER STORKS
PLAYOFFS: WILD CARD			
9 MAYO 2021	2º clasificado	–	3º clasificado
PLAYOFFS: FINAL			
16 MAYO 2021	1º clasificado	–	Ganador Wild Card

Las fechas de las jornadas son orientativas y por lo tanto susceptibles de cambios siempre y cuando haya acuerdo mutuo entre los equipos, pudiendo cambiarse si se previsa con cinco días de antelación a la fecha prefijada.

Dependiendo del número de partidos que implique, si se disputa, la IV Liga de Flag Football Extremeña, se podrán suprimir o no los Playoffs.

REGLAMENTO DE JUEGO

Sección 1 – Periodos y tiempo

El encuentro comenzará con el **sorteo de campo y posesión**, al cual acudirán el capitán o los dos **capitanes** junto a los **árbitros** (mínimo dos en cada partido de el equipo que no esté en juego).

Los partidos se disputarán a lo largo de **40 minutos** divididos en dos partes de 20 minutos cada una, es decir con el formato oficial del reglamento.

Los Playoffs se jugarán en tiempo normal, pero durante la temporada regular los dos últimos minutos también serán a tiempo corrido. Se mantendrán los **dos tiempos muertos por parte**.

Sección 2 – Faltas y penalizaciones

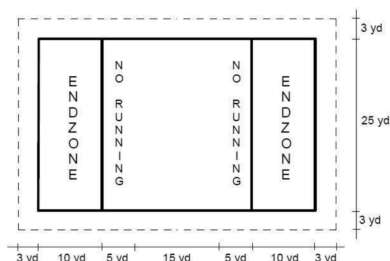
El **reglamento** que se seguirá en esta tercera edición es el documento que adjuntamos a continuación. Consiste en el **reglamento oficial de FEFA** (*Federación Española de Fútbol Americano*) para la modalidad de **Flag Football**.

<https://footballextremadura.files.wordpress.com/2018/10/2018-2020-reglamento-flag.pdf>

Sección 3 – Diagrama del campo

Si los equipos disponen de 5 jugadores o menos, el formato de juego será el que se especifica en la modalidad **Indoor Flag**, un formato que se tomará obligatoriamente si además los partidos tienen que disputarse en la **Pista Polivalente**. Esta variante del Flag Football 5x5 incluye los siguientes cambios importantes a tener en cuenta:

- ✚ Los equipos se componen de no más de 4 jugadores.
- ✚ Se disponen solo de cuatro *downs* para anotar directamente.
- ✚ Las jugadas se inician desde la **yarda 1** en lugar de la yarda 5.
- ✚ El **tiempo de juego** se puede reducir de 40 a **30 minutos**.
- ✚ **Endzone** (zona de anotación). Tendrán un ancho de 5 a 10 yardas (en principio se determinará de 8) y un largo del máximo de la pista (20 - 25).
- ✚ El **largo completo del campo**, de línea de *endzone* a *endzone*, será de **25 yardas**.



Dimensiones para Indoor Flag

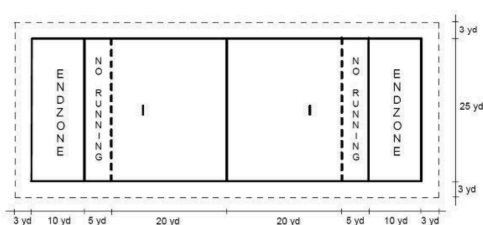


Gráfico del campo oficial de Flag Football

DRAFT

Sección 1 – Selección de jugadores

Cada equipo tendrá un capitán que elegirá y compondrá a su respectivo equipo mediante un formato **Draft**, es decir, los capitanes irán escogiendo los jugadores disponibles por turnos. El *Draft* se pensará una vez determinado el número de equipos de forma que queden la misma cantidad de jugadores en cada uno. En principio, **la liga mantendrá formato de 3 equipos**.

Si se reduce a **2 equipos**, los jugadores del equipo que no participa se repartirán entre los otros dos, atendiendo el orden inverso a la clasificación de la LLAFF 2020 para elegir.

Si se conforma una liga de **4 equipos**, el equipo nuevo obtendrá todos los nuevos jugadores que se incorporen en la temporada en juego. Y tendrá el derecho de realizar un “**Draft de expansión**”:

- Cada uno de los otros equipos podrán restringir el movimiento de tres de sus jugadores (incluido el capitán) para garantizar que permanecen en su equipo. Y el nuevo equipo podrá elegir los jugadores que quiera que no estén “restringidos” hasta equilibrar los cuatro *rosters*.

Se seguirá el siguiente **orden**: primero elegirán los equipos nuevos hasta equilibrar sus *rosters*, y después estos equipos que repiten elegirán en orden inverso a la clasificación de la edición anterior. Es decir:

1. **Equipos nuevos**
2. **Raptors (3º clasificado)**
3. **Saiyans (2º clasificado)**
4. **Beer Storks (campeón 2020)**

De permanecer esta temporada, los jugadores que mantendrían su equipo serán los que conformaron los equipos al término de la **II Liga Local ADAME**, que fueron los siguientes:

NOMBRE	EQUIPO
Álex Pastor	Saiyans
Alonso Mendoza	Saiyans
Isa Pérez	Saiyans
Emilio Gallego	Saiyans
Juanjo "JJ"	Saiyans
Patricia García	Saiyans
Víctor Calle	Raptors
Álex Márquez	Raptors
Miguel Ángel	Raptors
Álvaro González	Raptors
Ana Carmona	Raptors
Pablo "Fory"	Beer Storks
Víctor Perla	Beer Storks
Pablo "Fory Jr."	Beer Storks
Alberto Domínguez	Beer Storks
David Capilla	Beer Storks

De la misma manera, si se da una reducción de este *roster*, **los equipos deben equilibrarse**, siguiendo el **modo de "restricciones" o "Expansión"** comentado anteriormente y eligiendo aquellos equipos con menos jugadores. Siempre en el orden establecido por la temporada anterior.

Como novedad, a partir de tres equipos durante la temporada cada equipo podrá realizar **como máximo DOS traspasos** con otros equipos, pudiendo intercambiarse jugadores entre ellos. Con una fecha límite, **antes de la Jornada 7**. Si se debe a equilibrar *rosters*, no habrá fecha